



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO



Il Centro Sportivo Portici, con l'approvazione ed il patrocinio del Comitato Regionale Campano FIN e della FINP Campania, per l'anno 2018/2019 è lieta di presentare la IV° edizione

“IL MIGLIO D'ORO”.

La manifestazione si svolgerà nella piscina del Centro Sportivo Portici, via A. de Curtis – Portici (NA) base 25 metri, 8 corsie. Cronometraggio elettronico sarà effettuato dalla Federazione Italiana Cronometristi.

Al Meeting possono partecipare gli atleti regolarmente tesserati per le Società affiliate alla FIN E FINP per la stagione 2018/2019.

Gli Atleti possono partecipare ad un massimo di 3(tre) gare; **gli Esordienti a 2 gare.** Non sono ammesse eccezioni.

E' gradita la partecipazione degli atleti della Federazione Italiana Nuoto Paralimpico che prenderanno parte alle gare inseriti anche in batterie di atleti normodotati. Le prove che daranno vita all'evento:

Metri **50 e 100 in tutti gli stile per gli esordienti;**

Metri 50,100, 200 e 400 stile libero;

Metri 50, 100, 200 Dorso, Rana, Farfalla e 200Misti.



TABELLA TEMPI LIMITE FIN

31.5	50sl	29.5
1.10.0	100SL	1.05.0
2.26.0	200SL	2.18.0
5.00.0	400SL	4.44.0
		50DO
1.20.0	100DO	1.15.0
2.48.0	200DO	2.38.0
		50FARF
1.16.0	100FA	1.10.0
2.45.0	200FA	2.35.0
		50RA
1.30.0	100RA	1.20.0
3.00.0	200RA	2.50.0
2.42.0	200MX	2.32.0

Categorie:

**ESORDIENTI A
RAGAZZI
JUNIORES
ASSOLUTI**

Regolamento

Per la categoria ES."A" le gare si disputeranno a serie. E' prevista la finale nella **(200 metri)** per i primi otto migliori punteggi della combinata della gara dei 50 e 100 metri dello stesso stile.

Lo svolgimento delle gare dei metri 50 Dorso, Rana e Farfalla (riservate alla cat." J" E "ASS"), dei metri 200 in tutti gli stili e dei 400 stile, sarà con la formula "#tutticontrotutti".

Si gareggerà senza distinzione di anno di nascita e di categoria ma in base ai tempi di iscrizione. Per queste gare è' prevista una classifica divisa per categoria (rag. jun. ass).

Per i metri 100 in tutti gli stili e i 50 stile, le gare si disputeranno con la formula di eliminatorie e finali:

Per la categoria Ragazzi e Juniores primo anno le finali si disputano per anno di nascita;

Per gli atleti della categoria Juniores (secondo anno) e Assoluta è prevista la "Finale Unica", formata dai migliori otto tempi della classifica unificata della categoria Juonior e Assoluti.

***Per le gare degli 800 stile e 1500 stile , verranno presi in considerazione i migliori 8 tempi acquisiti dal 1 sett 2017 al 31 dic 2018.**

La partecipazione degli atleti paralimpici è prevista con la formula "open".

Premiazioni

Saranno premiati:

categoria Esordienti i primi tre classificati divisi per sesso e anno di nascita nelle gare dei 50 e 100metri; inoltre i primi tre classificati, di categoria, della finale dei 200metri.

i primi tre classificati divisi per sesso e anno di nascita della Ragazzi e Junior primo anno, nelle gare dei 50 e100 stile libero, dei 100 dorso, farfalla e rana;

i primi tre classificati divisi per sesso delle gare dove è prevista la "Finale Unica" i

primi tre divisi per sesso e categoria (juniores e assoluti) per le gare di qualificazione alla "Finale Unica";

i primi tre classificati divisi per sesso e categoria (Ragazzi 14, Ragazzi, Juniores e Assoluti) per le gare con formula #tutticontrotutti;

Gli atleti paralimpici saranno premiati in base al punteggio tabellare.

La migliore prestazione assoluta maschile e femminile, sulla base della tabella finlandese, riceverà un premio del valore di euro 200,00 (premio AQUAJOY).

Premia

Premiazione della Classifica ESORDIENTI.

Premiazione della Società in base alla classifica che tiene conto dei punti totalizzati da tutti gli atleti della società che hanno preso parte alle gare, compresi gli esordienti.

Saranno premiate le prime 5 Società con riconoscimento ai propri allenatori.

Premiazione della Squadra, che gratifica le società, in base alla classifica stilata tenendo conto dei punti accumulati dai propri atleti; per ogni gara saranno assegnati i seguenti punteggi ai primi otto delle classifiche categoria Ragazzi 14, Ragazzi, Juniores e Assoluta;

- 9 punti al primo classificato;
- 7 punti al secondo;
- 6 punti al terzo;
- 5 punti al quarto;
- 4 punti al quinto;
- 3 punti al sesto;
- 2 punti al settimo;
- 1 punto all'ottavo.

Tale classifica servirà per assegnare IL IV° TROFEO "IL MIGLIO D'ORO" alla Società che avrà ottenuto il maggior punteggio in Assoluto.

E' prevista una classifica per categoria (Ragazzi, Juniores, Assoluti); saranno premiate le Società classificate al Primo posto di ogni categoria.

Saranno comunque premiate le prime otto Società della classifica Generale.(PREMIO AQUAJoy).

Premi speciali agli allenatori delle prime tre squadre classificate: premio del valore di 300,00 euro allenatore Società prima cl.; 200,00 euro allenatore della Società 2° cl. e 100,00 euro allenatore Società 3° cl.

Tutte gli atleti premiati riceveranno un gadget da "AQUAJoy" sponsor della manifestazione

Procedura delle iscrizioni

Per la gestione delle iscrizioni il Comitato Regionale aprirà una speciale sezione per le iscrizioni on-line. Il termine di scadenza è fissato per Domenica 6 Gennaio 2019 alle ore 23.45.

La tassa di iscrizione è fissata a 7,00 euro per ogni atleta gara, dovrà essere versata, a mezzo bonifico bancario, a: Challenge srl - IBAN IT46Z0303240090010000004382.

La relativa ricevuta di pagamento deve essere inviata al seguente indirizzo: porticentrosp@libero.it contestualmente all'invio delle iscrizioni.

Per l'iscrizione alla gara degli 800 e 1500 inviare una mail al nuoto.campania@federnuoto.it,

La tassa di iscrizione è fissata a 7,00 euro per ogni atleta gara.

Per ulteriori chiarimenti telefonare al Responsabile, l'organizzatore prof. Allocco Vincenzo 3461694806

Programma Gare

Venerdì 11 Gennaio 2019

Apertura vasca/ Riscaldamento ore 14,00

inizio gare ore 15,00

m. 50	Dorso	m.100	Dorso	Finale	m.200	Dorso
m. 50	Rana	m.100	Rana	Finale	m.200	Rana
m. 50	Farf	m.100	Farf	Finale	m.200	Farf
m. 50	SL	m.100	SL	Finale	m.200	SL

Sabato 12 Gennaio 2019

Apertura vasca/ Riscaldamento ore 7,30

inizio gare ore 8,45

m. 100	Dorso	Femmine	eliminatorie
m. 100	Dorso	Maschi	eliminatorie
m. 100	Farf.	Femmine	eliminatorie
m. 100	Farf.	Maschi	eliminatorie

secondo turno di riscaldamento dalle ore 11.00 alle 11.30

m. 50	SL	Femmine	eliminatorie
m. 50	SL	Maschi	eliminatorie
m. 200	Rana	Femmine	#tutticontrotutti
m. 200	Rana	Maschi	#tutticontrotutti

Sabato 12 Gennaio 2019

Apertura vasca/ Riscaldamento ore 14.15

inizio gare ore 15.30

m. 200	SI	Femmine	#tutticontrotutti
m. 200	SI	Maschi	#tutticontrotutti
m. 200	Misti	Femmine	#tutticontrotutti
m. 200	Misti	Maschi	#tutticontrotutti
m. 50	Rana	Femmine	#tutticontrotutti
m. 50	Rana	Maschi	#tutticontrotutti

Secondo turno di riscaldamento dalle ore 18.45 alle 19.15

Serie 800 femmine e 1500 stile libero maschi*

m. 100	Dorso	R1	Femmine	finale
m. 100	Dorso	R2	Femmine	finale
m. 100	Dorso	R14	Maschi	finale
m. 100	Dorso	R1	Maschi	finale
m. 100	Dorso	R2	Maschi	finale
m. 100	Dorso	J1	Femmine	finale
m. 100	Dorso	J1	Maschi	finale
m. 100	Dorso	U	Femmine	finale
m. 100	Dorso	U	Maschi	finale
m. 100	Farf.	R1	Femmine	finale
m. 100	Farf.	R2	Femmine	finale
m. 100	Farf.	R14	Maschi	finale
m. 100	Farf.	R1	Maschi	finale
m. 100	Farf.	R2	Maschi	finale
m. 100	Farf.	J1	Femmine	finale
m. 100	Farf.	J1	Maschi	finale
m. 100	Farf.	U	Femmine	finale
m. 100	Farf.	U	Maschi	finale

Domenica 13 Gennaio 2019

Apertura vasca ore 7,30

inizio gare ore 8,45

m. 100	SI	Femmine	eliminatorie
m. 100	SI	Maschi	eliminatorie
m. 100	Rana	Femmine	eliminatorie
m. 100	Rana	Maschi	eliminatorie

Secondo turno di riscaldamento dalle ore 10.15 alle 10.45

m. 200	Dorso	Femmine	#tutticontrotutti
m. 200	Dorso	Maschi	#tutticontrotutti
m. 200	Farf.	Femmine	#tutticontrotutti
m. 200	Farf.	Maschi	#tutticontrotutti

Domenica 13 Gennaio 2019

Apertura vasca/ Riscaldamento ore 14.15

inizio gare ore 15.30

m. 50	SI	R1	Femmine	finale
m. 50	SI	R2	Femmine	finale
m. 50	SI	R14	Maschi	finale
m. 50	SI	R1	Maschi	finale
m. 50	SI	R2	Maschi	finale
m. 50	SI	J1	Femmine	finale
m. 50	SI	J1	Maschi	finale
m. 50	SI	U	Femmine	finale
m. 50	SI	U	Maschi	finale
m. 400	SI		Femmine	#tutticontrotutti
m. 400	SI		Maschi	#tutticontrotutti
m. 50	Dorso		Femmine	#tutticontrotutti
m. 50	Dorso		Maschi	#tutticontrotutti
m. 50	Farf.		Femmine	#tutticontrotutti
m. 50	Farf.		Maschi	#tutticontrotutti

Secondo turno di riscaldamento dalle ore 18.00 alle 18.30

m. 100	Rana	R1	Femmine	finale
m. 100	Rana	R2	Femmine	finale
m. 100	Rana	R14	Maschi	finale
m. 100	Rana	R1	Maschi	finale
m. 100	Rana	R2	Maschi	finale
m. 100	Rana	J1	Femmine	finale
m. 100	Rana	J1	Maschi	finale
m. 100	Rana	U	Femmine	finale
m. 100	Rana	U	Maschi	finale
m. 100	SI	R1	Femmine	finale

m. 100	SI	R2	Femmine	finale
m. 100	SI	R14	Maschi	finale
m. 100	SI	R1	Maschi	finale
m. 100	SI	R2	Maschi	finale
m. 100	SI	J1	Femmine	finale
m. 100	SI	J1	Maschi	finale
m. 100	SI	U	Femmine	finale
m. 100	SI	U	Maschi	finale

Durante la durata dell'intera manifestazione il retro vasca sarà sempre utilizzato come vasca per il warm-up mentre la vasca piccola come vasca di defaticamento.

L'organizzazione si riserva, di chiudere anticipatamente le iscrizioni, di apportare eventuali modifiche agli orari del programma gare, dove sarà necessario, che saranno tempestivamente comunicate.